

# Ciało Chrystusa

Kapłan, udzielając Komunii świętej, wypowiada słowa: **Ciało Chrystusa.** Formuła ta sięga czasów starożytnych. Już wtedy rozumiano ją jako pytanie o wiarę komunikującego, który tę wiarę potwierdzał swoim – Amen. Kapłan mówi: Ciało Chrystusa – oto teraz, w tej chwili, oto tutaj dla ciebie przychodzi Bóg. A my mówimy: Amen – tak, ja w to wierzę i swoim życiem zatwierdzę, że moje słowa nie zostały wypowiedziane na próżno.

## Dziękczynienie po Komunii św.

Po rozdaniu Komunii św., zależnie od okoliczności, kapłan i wierni przez pewien czas modlą się w ciszy. Jeśli okaże się to stosowne, całe zgromadzenie może też wykonać psalm lub inną pieśń pochwalną albo hymn (OWMR 88).

Z zachowanej z II wieku *Nauki Dwunastu Apostołów*, zwanej *Didache*, wiemy, iż pierwsi chrześcijanie odmawiali modlitwy dziękczynne po Komunii świętej. Do dziś modlimy się ich słowami, śpiewając pieśń: *Dziękujemy Ci, Ojczy nasz, za święte imię Twoje, któremu zgotowałeś mieszkanie w sercach naszych...*

Do dziękczynienia po Komunii św. gorąco zachęcają dokumenty Kościoła oraz święci. Św. Teresa z Avila pisze:

**Zważcie, że te chwile po Komunii świętej jest to czas, w którym dusza może zebrać zyski niezmierzone. Jezus najłodszy jest z nami, nie traćmy tych chwil tak drogich i jak najbliżej starajmy się z Nim połączyć, Boski Majestat Jego bowiem nie zwykł skąpo płacić za pobyt swój w gospodzie naszej, jeśli tylko dobre w niej znajdzie przyjęcie.**

Inna karmelitanka, bł. Kandyda od Eucharystii, pyta:

**Jaki owoc mogą przynieść Komunii święte bez należytego dziękczynienia? To w Jego miłosnym cieple rodzą się w duszy uczucia**

***i poruszenia podobne do Twoich, Jezus. ( ... ) Bez wątpienia, o mój Jezus, jeśli oczy miłośnie się przemykają, by patrzeć tylko na Ciebie, jeśli milczą wszystkie zmysły, jeśli pohamowana jest każda obca myśl – czyż Ty nie będziesz działał?***

## Jak przyjmować Komunię?

Czasem nie wiemy, jak modlić się po Komunii świętej, co robić w tych najdrogocenniejszych chwilach, co jest najbardziej miłe Jezusowi.

Święci dają nam cenne rady. Zaraz po przyjęciu Komunii świętej nie mówmy nic, a w skupieniu słuchajmy, co Jezus Chrystus będzie do nas w chwili tak drogiej i idźmy za wezwaniem łaski, następnie wzbudzajmy akty uwielbienia, podziwu i miłości.

Uniźmy się przed nieskończoną wielkością Zbawiciela, ofiarujmy uwielbienie Maryi, aniołów, świętych na dopełnienie naszych niegodnych hołdów. Podziwiajmy Miłosierdzie Boga zstępujące do nędznego stworzenia, następnie wzbudzajmy akty dziękczynienia za to niewypowiedziane miłosierdzie i prosimy, aby sam Zbawiciel podziękował od nas niegodnych Ojcu Niebieskiemu.

Prośmy dalej z prostotą i ufnością, przedstawiając Mu nasze nędze i braki, potrzeby naszych bliźnich, wrogów i całego świata. Jest to chwila, w której można o wszystko prosić i wszystko otrzymać. Potem możemy ofiarować siebie samych, poświęcając Mu wszystko, co mamy i czym jesteśmy, aby nami kierował według swojej woli. Wreszcie czynmy odpowiednie postanowienia, które powinny być owocami Komunii świętej.

## Modlitwa po Komunii świętej

W *Ogólnym wprowadzeniu do Mszału Rzymskiego* czytamy: *Na zakończenie (...) całego obrzędu Komunii świętej kapłan wypowiada modlitwę po Komunii, w której prosi o owoce celebrowanego misterium* (OWMR 89). Każda modlitwa po Komunii przypomina dar, który co dopiero otrzymaliśmy, po czym prosi, by ten dar przyniósł wszystkie swoje owoce. Może ona otworzyć nam oczy na to, co się dokonało. Wyraża pragnienie,

by udział w tych misteriach nie pozostał próżny. Jako przykład – modlitwa po Komunii św. z II Niedzieli Wielkanocnej: *Wszchemogący Boże, spraw, aby działanie wielkanocnego sakramentu, któryśmy przyjęli, nieustannie trwało w naszych duszach. Przez Chrystusa Pana naszego. Przez aklamację – Amen – lud uznaje modlitwę za swoją.*

## Warunki przyjmowania Komunii świętej

Rozważając obrzędy Komunii świętej, należy jeszcze powiedzieć o warunkach jej przyjmowania. W *Katechizmie Kościoła Katolickiego* czytamy: ***Kto chce przyjmować Chrystusa w Komunii eucharystycznej, musi być w stanie łaski.*** Jeśli ktoś ma świadomość, że popełnił grzech śmiertelny, nie powinien przystępować do Eucharystii bez otrzymania uprzednio rozgrzeszenia w sakramencie pokuty (KKK 1415).

Pierwszy istotny warunek – **stan łaski uświęcającej** jest czymś oczywistym i jasnym. Niestety, zdarzają się wielkie grzechy świętokradztwa – przyjęcia Komunii świętej w stanie grzechu śmiertelnego

## Świętokradztwo – straszliwy grzech

Przyjęcie Jezusa w stanie grzechu ciężkiego jest bardzo ciężkim grzechem – grzechem świętokradztwa. Jezus miał powiedzieć św. Brygidzie: ***Nie istnieje na ziemi kara, która mogłaby być wystarczającą do ukarania za ten grzech.*** Św. Ambroży powiedział, że ci którzy popełniają świętokradztwo przychodzą do kościoła z wieloma grzechami, a wychodzą z wieloma, a św. Cyryl wyraził tę myśl jeszcze dosadniej: *Kto przyjmuje Komunię świętą świętokradzko, przyjmuje w swoje serce szatana i Jezusa Chrystusa; szatana, by pozwolił mu królować nad Chrystusem, a Jezusa Chrystusa, aby złożyć Go w ofierze, jako żertwę, szatanowi.*

## Prawa i pobożna intencja

Do przyjęcia Komunii świętej potrzebny jest **stan łaski uświęcającej**. Potrzeba także zadbać o prawą i pobożną intencję, aby nie czynić tego ani dla zwyczaju, ani z próżności,

ani z jakiegokolwiek motywu ludzkiego. Tym większe są owoce Komunii świętej, im czystsza i mocniejsza intencja. Przystępownie do Stołu Pańskiego nie może być czymś powierzchownym, bezdusznym, lecz w poczuciu wielkiej odpowiedzialności. Intencja płynąca z motywu wiary, by zjednoczyć się z Bogiem przez miłość, pragnienie uzyskania siły do lepszego służenia Bogu i do uchronienia się przed grzechem.

## Post eucharystyczny

W *Katechizmie Kościoła Katolickiego* czytamy: *Aby przygotować się odpowiednio na przyjęcie sakramentu Eucharystii, wierni zachowują ustanowiony przez Kościół post. Postawa zewnętrzna (gesty, ubranie) powinna być wyrazem szacunku, powagi i radości tej chwili, w której Chrystus staje się naszym gościem* (KKK 1387).

Jest tu mowa o poście i postawie zewnętrznej. Post eucharystyczny jest specjalnym postem. Jaka jest jego historia? Chrystus podał Komunię świętą Apostołom pod koniec wieczerzy, a więc nie mieli Apostołowie postu. Post eucharystyczny nie był też znany w czasach apostoelskich i zaraz po apostoelskich, ponieważ pierwsi chrześcijanie zbierali się na agapach, to jest posiłku, z którym było połączone sprawowanie Eucharystii i przyjmowanie Komunii świętej; ale chrześcijanie szybko zrozumieli, iż przyjęcie Komunii świętej na czczo jest wyrazem czci należnej Chrystusowi.

Św. Augustyn uważał, iż post eucharystyczny został ustanowiony, bo tak podobało się Duchowi Świętemu, a to ze względu na honor należny temu sakramentowi, dlatego Komunia święta winna uprzedzać wszystkie inne pokarmy i napoje. Obyczaj ten przyjął się w całym Kościele.

Od Soboru Trydenckiego przy nauczaniu katechizmu przekazywano, że przyjmując Komunię świętą, trzeba być na czczo, tzn. nic nie jeść ani nie pić od północy dnia poprzedniego. Złagodzenie tego postu ze względu na trudności związane z jego zachowaniem nastąpiło od Soboru Watykańskiego II. Papież Paweł VI na prośby biskupów zgodził się,

aby post został ograniczony do jednej godziny przed Komunią świętą.

Obowiązujący Kodeks Prawa Kanonicznego z 1983 roku daje takie normy odnośnie postu: *Przystępujący do Najświętszej Eucharystii powinien przynajmniej na godzinę przed przyjęciem Komunii świętej powstrzymać się od jakiegokolwiek pokarmu i napoju, z wyjątkiem tylko wody i lekarstwa* (KPK kan. 919. § 1.). Przynajmniej godzinę – to konieczne minimum – może on być wyraźnie dłuższy. Dla niektórych osób, ze względów humanitarnych, post został całkowicie zniesiony. Dotyczy to osób w podeszłym wieku, chorych oraz opiekujących się chorymi.

W *Kodeksie Prawa Kanonicznego* czytamy dalej: *Osoby w podeszłym wieku lub złożone jakąś chorobą, jak również ci, którzy się nimi opiekują, mogą przyjąć Najświętszą Eucharystię, chociażby coś spożyli w ciągu godziny poprzedzającej* (KPK kan. 919. § 3.).

Osoby w podeszłym wieku – to osoby, które rozpoczęły 60. rok życia – mają pewne uprawnienia, bez względu na stan zdrowia. Opieka nad ludźmi starszymi lub chorymi jest wyrazem miłości chrześcijańskiej i zasługuje na specjalne uznanie.

## Postawa zewnętrzna

*Katechizm Kościoła Katolickiego* mówi także o postawie zewnętrznej – gesty, ubranie. Postawa ta powinna być wyrazem szacunku, powagi i radości tej chwili, w której Chrystus staje się naszym gościem, dlatego w bazylikach rzymskich przed wejściem odpowiednie służby nie wpuszczają do świątyni turystów ubranych nieodpowiednio, w strojach prawie plażowych. Chodzi o szacunek i powagę należną miejscu świętemu.

**„ Jak uczestniczyć we Mszy Świętej? ”**

*O. Adam Hrabia OCD, Dostępna w WKB*

(OWMR – Ogólne Wprowadzenie do Mszału Rzymskiego)

**Kontakt:** [cp.cichy.przyjaciel@gmail.com](mailto:cp.cichy.przyjaciel@gmail.com)

Tel. **506 416 370** wieczorem

# Cichy Przyjaciel Nr 31

**Jedna dobrze przeżyta  
Komunia Święta zdolna jest zmienić  
nas w świętych i doskonałych.**

*(św. Franciszek Salezy)*



*O Hostio biała. Ty zachowujesz białości mej duszy,  
łękam się dnia, w którym bym Ciebie opuściła.*

*(św. Faustyna Kowalska)*

*Nie przyjmuj Jezusa Chrystusa, aby posługiwać się  
Nim według twojego zamiaru, ale raczej ofiaruj się  
Twojemu Bogu i Zbawcy, ponieważ to On z tobą  
w tobie czyni wszystko co zechce. (św. Kajetan)*

*Daleko od tabernakulum każde dzieło opiera się  
na piasku, każdy najpiękniejszy entuzjazm  
miłosierdzia wysycha i gaśnie. (św. Pius X)*

*Przyjmujcie zawsze jak najczęściej Ciało Chrystusa  
i Jego Krew, a przezwycięzycie wszelkie trudności  
w drodze; dojdziecie w końcu na górę Boga,  
do owego niebieskiego Jeruzalem, gdzie będziecie  
oglądać twarz w twarz Tego, którego teraz  
domyślacie się pod postacią chleba i wina.*

*(św. Karol Boromeusz)*

**„Czuwajcie i módlcie się,  
abyście nie ulegli pokusie;  
duch wprowadzie ochoczy,  
ale ciało słabe” Łk 26,41**